

ОТЧЁТ

о спортивном горном туристическом походе первой
категории сложности по Северному Тянь-Шаню,
совершенному с 7 по 14 августа 2023г.



Под руководством: Баймурзаева Кадыра Нурлановича

Номер маршрутного листа: Г-I / 21-2-23

E-mail: st.kommunisma@gmail.com

Алматы 2023

Оглавление

Раздел 1 Общие сведения	3
Проводящая организация	3
Место проведения	3
Сведения о маршруте.....	3
Заявленная ветка маршрута.....	3
Пройденная ветка маршрута	3
Карта схема пройденного маршрута	3
Причины изменения маршрута	5
Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	5
Препятствия, определяющие категорию сложности похода	6
График движения пройденного маршрута.....	7
Состав группы	8
Раздел 2 Поход и его материально техническая часть	9
Описание пройденного маршрута группой	9
Перечень группового походного снаряжения	30
Походная аптека.....	31
Походный набор для ремонтных работ.....	32
Перечень продуктов питания в походе	33
Итоги	34
Приложение	34
Географический обзор района путешествия.....	34
Список использованной литературы.....	39

Раздел 1 Общие сведения

Проводящая организация

Клуб спортивного туризма «Аспан-Тау»

Место проведения

Республика Казахстан, Алматинская область, Северный Тянь-Шань

Сведения о маршруте

Вид туризма	Категория сложности	Протяжённость активной части похода	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовые дни	
Горный	1-ая	8	8	8	07.08.2023 – 14.08.2023

Заявленная ветка маршрута

Горнолыжный курорт Шымбулак – пер. Большой Талгарский – ущ. Левый Талгар – пер. Туристов 1А, 4000 м. – ущ. Озёрное – пер. Алматы-Алагир н/к, 3655 м. – ущ. Проходное – пер. Беркуттас 1А, 3610м. – ущ. Каргалинское – пер. Каргалинский Низкий 1А, 3770 м. – ущ. Правый Аксай – ущ. Средний Аксай – пер. Междуозёрный 1А, 3700 м. – ущ. Каскеленское – пос. Коктобе (Известковый).

Протяжённость маршрута активным образом – 105 км.

Пройденная ветка маршрута

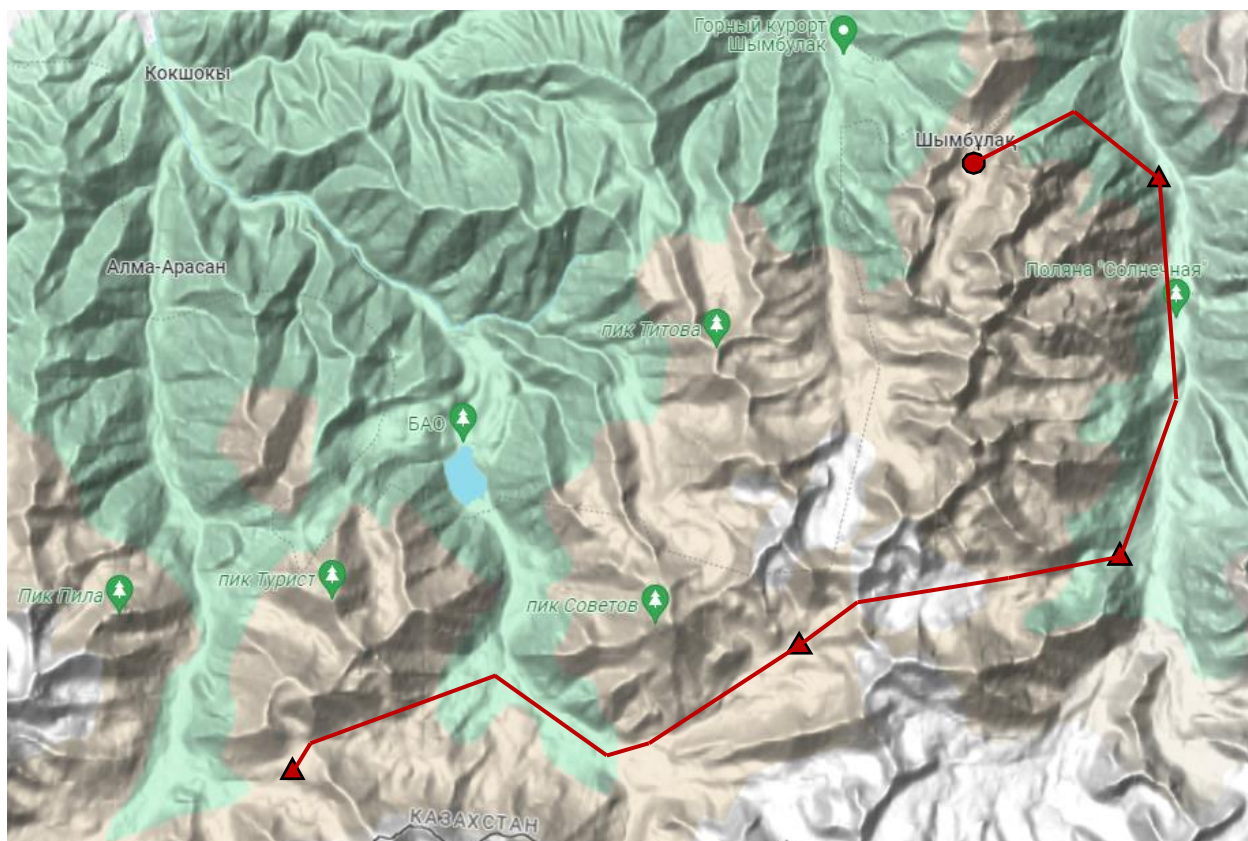
Горнолыжный курорт Шымбулак – пер. Большой Талгарский – ущ. Левый Талгар – пер. Туристов 1А, 4000 м. – ущ. Озёрное – пер. Алматы-Алагир н/к, 3655 м. – ущ. Проходное – пер. Беркуттас 1А, 3610м. – ущ. Каргалинское – пер. Каргалинский Низкий 1А, 3770 м. – ущ. Правый Аксай – ущ. Средний Аксай – пер. Учебный 1А, 3470 м. – ущ. Кыргауылды - пер. Лунный н/к, 3410 м. – ущ. Каскеленское – пос. Коктобе (Известковый).

Протяжённость маршрута активным образом – 100 км.

Карта схема пройденного маршрута



Карта пройденного маршрута от Шымбулака до пос. Коктобе



Карта ущ. Левый Талгар, лед. Туристов, слияния Кызылсай и Озёрной



Карта ущ. Проходное, Каргалы, Аксай, Кыргауылды, Каскелен

Примечание:

- Обозначение начальной и конечной точки маршрута
- ▲ Обозначение места ночёвки
- Обозначение линии пути

Причины изменения маршрута

На спуске с верховья ущелья Правый Аксай в Средний один из участников подвернул ногу и жаловался на болевые ощущения при ходьбе. К тому же, ввиду неблагоприятных метеоусловий, в течении нескольких дней шли дожди и так как перевал Междоузёрный является камнеопасным, руководителем было принято решение использовать запасной путь. Дополнительным фактором, укрепившим мнение о правильности принятого решения, стал туман с видимостью не более 20-30 метров, настигший группу непосредственно в момент подъёма на перевал Учебный и сильно затруднивший движение впоследствии.

Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Аварийные выходы с маршрута

1 – С пер. Туристов – через ущ. Озёрное и Большое Алматинское Озеро к асфальтовой дороге, соединяющей Космостанцию с г. Алматы.

2 – С пер. Алматы-Алагир – через Проходное ущелье к месту парковки перед горячими источниками Алма-Арасан.

3 – С пер. Беркуттас – через Каргалинское ущелье в сторону дачных массивов г. Алматы.

Запасные пути

Вместо пер. Междуозёрный 1А пер. Учебный 1А.

Препятствия, определяющие категорию сложности похода

№	Вид препятствия	Название	Категория сложности	Характеристика препятствий	
				Подъём	Спуск
1	Перевал	Туристов	1А	Снежно-ледовый склон, крутизной склона от 20 до 25°	Мелкая осыпь крутизной около 25°
2	Перевал	Алматы-Алагир	н/к	Травянистый склон, крутизной от 20 до 30°	Травянистый склон, крутизной от 15 до 20°
3	Перевал	Беркуттас	1А	Травянисто-осыпной склон с мелкой скальной осыпью в верхней части и крутизной около 15-20°	Мелкая скальная осыпь, крутизной 20 – 25°

4	Перевал	Каргалинский Нижний	1А	Со стороны р. Каргалинка осыпь крупная и средняя в нижней и центральной части, мелкая в верхней. Крутизна склона около 25°	Со стороны лед.Теплофизи- ков мелкая осыпь крутизной склона около 30°
5	Перевал	Учебный	1А	Травянисто- осыпной склон с мелкой, средней скальной осыпью в верхней части и крутизной не более 20°	Мелкая и средняя осыпь с крутизной склона около 30°
6	Перевал	Лунный	н/к	Травянистый склон, крутизной от 20 до 30°	Травянистый склон, крутизной около 20°

График движения пройденного маршрута

День пути	Дата	Участок маршрута	Протяжённость	Ходо- вое время	Опред. препятст- вия	Метеоус- ловия
1	07. 08. 2023	Шымбулак – пер. Большой Талгарский – ущ. Левый Талгар.	6.1 км	6 часов		Облачность, дождь
2	08. 08. 2023	Ущ. Левый Талгар.	10.4 км	10 часов		Дождь во второй половине дня
3	09. 08. 2023	Ущ. Левый Талгар – пер. Туристов – слияние Кызылсай и Озёрной.	7.6 км	9 часов	Пер. Туристов 1А, 4000м.	Дождь, туман в полдень.
4	10. 08. 2023	Ущ. Озёрное – пер. Алматы- Алагир – ущ.	14.4 км	10 часов	Пер. Алматы- Алагир н/к,	Солнечно. Гроза ночью.

		Проходное.			3655м.	
5	11. 08. 2023	Ущ. Проходное – пер. Беркутгас – ущ. Каргалинское.	15.7 км	10 часов	Пер. Беркутгас 1А, 3610м.	Дождь
6	12. 08. 2023	Ущ. Каргалинское – пер. Каргалинский Низкий – ущ. Правый Аксай.	7.8 км	9 часов	Пер. Каргалинский Низкий 1А, 3727м.	Туман, дождь, град.
7	13. 08. 2023	Ущ. Правый Аксай – ущ. Аксай – пер. Учебный – ущ. Кыргауылды - пер. Лунный – ущ. Каскеленское.	10.5 км	13 часов	Пер. Учебный 1А, 3470м. Пер. Лунный н/к, 3410м.	Солнечный в первой половине дня. Туман и дождь во второй.
8	14. 08. 2023	Ущ. Каскеленское.	11.2	5 часов		Туман

Состав группы

№	Фотокарточка участника	Ф.И.О.	Дата рожд.	Адрес проживания	Должность	Опыт
1		Баймурзаев Кадыр Нурланович	21. 01. 1987	г. Алматы, 11-ый мкр., дом 3	Руководитель Завхоз Зав. ремнабором	4ГУ 5ПУ
2		Гасымов Адем Магамедали	06. 11. 1987	г. Каскелен, ул. Алтын Орда, д. 26	Зам. руковод. Зав. аптекой Фотограф	ПВД

3		Баймолдин Таир Суиндыкович	13. 03. 1987	г. Алматы, ул. Шемякина, д. 199а	Хронометрис т	ПВД
4		Еденбаева Салтанат Бейсенбаевна	1986	с. Байтерек, Алматинская обл., пер. Мельничный, 4а		ПВД
5		Тугельбаев Курукжан Серикович	29. 01. 1988	Алматинская обл., с. Туздыбастау, ул. Жылкыбай, д. 12		ПВД

Раздел 2 Поход и его материально техническая часть

Описание пройденного маршрута группой

День 1-ый (07.08.2023)

Горнолыжный курорт Шымбулак – пер. Большой Талгарский – ущ. Левый Талгар

Изначальный выход группы планировался в 8 утра, но из-за непредвиденных трудностей у одного из членов команды, выход был перенесён на 11 часов дня. Из-за дальнейших проволочек и непунктуальности группы выход на маршрут состоялся в 13.30. Дополнительным препятствием стал частично работающий фуникулёр, ведущий с Чимбулака на перевал Большой Талгарский, в связи с чем часть подъёма была осуществлена пешим путём. На перевале группу настигла высокая облачность и к моменту начала спуска в ущелье Левый Талгар пошёл дождь, ливший ещё накануне. Тропы были

размыты, что доставило большей части команды некоторые физические трудности.



Фото 1. Группа в начале маршрута



Фото 2. Начало подъёма на пер. Большой Талгарский



Фото 3. Групповое фото на пер. Большой Талгарский



Фото 4. Начало тропы, ведущей в ущ. Левый Талгар



Фото 5. Место первого ночлега в ущелье

День 2-ой (08.08.2023)

Ущ. Левый Талгар

Начало дня было солнечным и обещало хорошую погоду. В довесок нас нагнала группа спортивных туристов под руководством Абдикаримова Ержана,двигающихся в том же направлении что и мы (в дальнейшем вплоть до Проходного ущелья мы будем снимать их записки) и это наполнило нас некоторым оптимизмом. Однако, после полудня начался дождь, перешедший в ливень, что в некоторой степени подорвало эмоциональный климат в группе. Участники сильно вымокли, и акклиматизация в целом проходила с шероховатостями. К тому же группа встретила с непредвиденным обстоятельством в виде последствий селя, сошедшего со стороны лед.Комсомолец, а именно глубокой траншеи с довольно крутыми краями. Анализируя эту ситуацию задним числом, пришёл к выводу, что лучшим решением было бы спуститься вниз вдоль траншеи и перейти её в месте впадения ручья в реку Левый Талгар. Палатку разбили около 19.00 в месте слияния рек Конституции и Туристов, рядом с аварийным домом.



Фото 6. Группа на маршруте



Фото 7. Селевая вымоина



Фото 8. Селевая вымоина



Фото 9. Ущ. Левый Талгар



Фото 10. Группа пережидает усилившийся дождь, воспользовавшись естественным укрытием

День 3-ий (09.08.2023)

Ущ. Левый Талгар – пер. Туристов 1А, 4000 м. – слияние Кызылсай и Озёрной

Подъём не был ранним (в 07.00 утра для дежурных), впрочем, как и в остальные дни, по причине постоянной измотанности участников. Выход на маршрут был осуществлён только в 09.30 утра. К моменту выхода нашей группы к поляне, предшествующей моренному валу ледника Туристов со стороны одноимённого перевала, команду встретил ливень. Поскольку группа растянулась и нужно было время для её сбора, руководителем было принято решение переждать дождь под тентом (около 12.30). Выпив горячего чая и перекусив в 13.30, группа продолжила своё движение в сторону перевала Туристов. К самому перевалу команда вышла около 16.00 и, спустя 15 минут, возобновила движение. Сам перевал был покрыт тонким слоем льда и снега. Крутизна склона составляла около 25 градусов. В 17.00 все участники собрались на перевале и в 17.10 группа начала спуск в сторону слияния рек Кызылсай и Озёрной. В 18.30 группа встала лагерем на правом берегу реки Кызылсай.



Фото 11. Группа укрывается от дождя на привале



Фото 12. Вид на ледник Туристов, в сторону ущ. Левого Талгара



Фото 13. Групповое фото из-под пер. Туристов



Фото 14. Подъём группы на пер. Туристов

Формы СТ-2

ТУРИСТСКИЙ СОЮЗ КАЗАХСТАНА
Республиканская федерация спортивного туризма и туристского многоборья

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов из г. Алматы
Клуба Активного Туризма MONTE
в количестве 7 человек, совершая
горное путешествие 1 к.с.,
вышла к туру (месту хранения записки) на
пер.(вер.) "Турист"
со стороны Южного Таласа

Метеоусловия ясн, вет, град,
снег.

Состояние группы положительное
х.
Бадар, привезло *
Движение от тура начато в 14:45 часов
"9" августа 2023г.
в направлении дальше по маршруту

Снята записка группы Байкулова
6 06.08.2023
"ТУРСОДРК"
от "06" августа 2023г.
под руководством Байкулова Б.

Руководитель группы Жилищников Л.С.
Маршрутный лист № Г/1252-2023

MONTE
Instagram: @monte_almaty @monte_turclub
Сайт: mnt.kz



Фото 15. Контрольная записка с пер. Туристов

День 4-ый (10.08.2023)

Ущ. Озёрное – пер. Алматы-Алагир н/к, 3655 м. – ущ. Проходное

Группа начала сборы в 7 утра. Выход был осуществлён в 9.30. Дойдя до места слияния Кызылсай и Озёрной столкнулись с тем, что уровень воды в Озёрной был существенно выше обычного, в связи с чем пришлось бродить реку с наведением переправы. Для сравнения, ниже по реке, команда стала свидетелем инцидента, когда квадрацикл, в момент брода, чуть было не затянуло течением. Выход на перевал Алматы-Алагир в полном составе произошёл в 18.30. Далее группа в поисках проточной воды и сухого места под стоянку спустилась к притоку реки Проходная, где и встала на ночёвку в 19.15.



Фото 16. Группа в ущелье Озёрное по направлению к пер. Алматы-Алагир



Фото 17. Групповое фото на пер. Алматы-Алагир в сторону ущ. Озёрное

Форма СТ-2

ТУРИСТСКИЙ СОЮЗ КАЗАХСТАНА
Республиканская федерация спортивного туризма и туристского многоборья



КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА



Группа туристов из г. Алматы
Клуба Активного Туризма **MONTE**
в количестве 9 человек, совершая
горное путешествие I к.с.,
вышла к туру (месту хранения записки) на
пер. (вер.) пер. Алматы-Алагир
со стороны цм. Дурман

Метеоусловия переменная облачность

Состояние группы нормальное

Движение от тура начато в 14:00 часов
10» августа 2023г.
в направлении цм. Прохорово-поляна Терра

Снята записка группы

от " " 20 г.
под руководством

Руководитель группы Авдыкин В.С.
Маршрутный лист № 11/25

MONTE
Instagram: @monte_almaty @monte_turclub
Сайт: mnt.kz

Фото 18. Контрольная записка с пер. Алматы-Алагир

День 5-ый (11.08.2023)

Ущ. Проходное – пер. Беркуттас 1А, 3610 м. – ущ. Каргалинское

После грозы, бушевавшей всю ночь в соседнем ущелье, утро обещало погожий денёк, но уже к 9 утра всё ущелье затянуло свинцовой хмарью, поливавшей нас время от времени дождями, не оставивших на нас ни одной сухой нитки. Около 12.00 группа перешла Алёшкин мост, а в 17.00 начала подъём на перевал Беркуттас. К моменту выхода на седловину перевала команда растянулась и в течении получаса ожидала своего отстающего товарища. На перевале дул холодный ветер и было очень влажно из-за тумана, один из участников похода стал замерзать. В туре не было найдено записки и в 18.00 группа начала спуск в сторону реки Каргалинка, на берегу которой и установила палатку в 19.00.



Фото 19. Утро под пер. Алматы-Алагир



Фото 20. На подходе к Алёшкиному мосту



Фото 21. Подъём группы по склону близ вершины Пила



Фото 22. Групповое фото под пер. Беркутгас



Фото 23. Перевальное фото на седловине Беркуттаса

День 6-ой (12.08.2023)

Ущ. Каргалинское – пер. Каргалинский Низкий 1А, 3727 м. – ущ. Правый Аксай

Встав, как обычно, около 07.00 утра мы тщетно пытались просушить свои вещи на солнце, скрывающемся в накатывающем пологе рваных облаков, до тех пор, пока всё ущелье не затянуло туманом. Спустя один переход группа вышла к домику селезащиты на левом берегу Каргалинки, что стоит у самого начала моренного вала, и обнаружили утрамбованную тяжёлой техникой дорогу, ведущую практически под перевал Каргалинский Нижний. На седловине, около 12.30, нас снова начало накрывать дождевыми облаками и уже в самом конце спуска с перевала, пошёл сильный град, неприятно удививший начинающих туристов. Около получаса мы прятались от него под наспех растянутым на телескопических палках тенте нашей палатки. Когда град закончился и выглянуло солнце, группа возобновила движение с чувством некоторого облегчения от прекратившейся непогоды, но вид надвигающейся серой ваты из низовьев ущелья не обещал ничего хорошего. Продвигаясь в тесной ложбине межскальных хребтов в сыром и белёсом молоке, мы то и дело останавливались, пытались угадать нужное направление, очевидное в обычное время и абсолютно неясное в тумане. В конце концов мы вышли на сильно заболоченную поляну и, найдя более или менее подходящее место, начали установку палатки под дождём. Уже после ужина, когда группа готовилась ко сну, с противоположенного берега открылся камнепад.



Фото 24. Группа по пути к перевалу Каргалинский Нижний



Фото 25. Команда под перевалом Каргалинский Нижний



Фото 26. Выход на седловину перевала Каргалинский Нижний

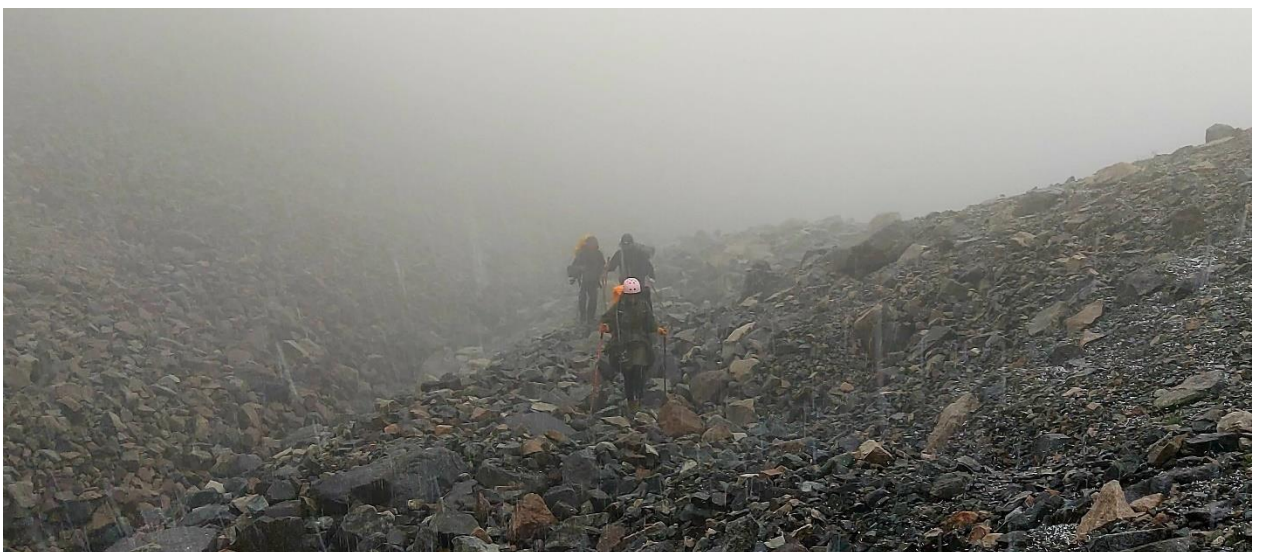


Фото 27. Град на морене ледника Теплофизиков



Фото 28. Участники утрамбовывают тент палатки после дождя



Фото 29. Спуск в ущелье Аксай

День 7-ой (13.08.2023)

Ущ. Правый Аксай – ущ. Аксай – пер. Учебный 1А, 3470 м. – ущ. Кыргауылды - пер. Лунный н/к, 3410 м. – ущ. Каскеленское

Это утро было самым холодным. Вся поляна, на которой мы встали на ночлег, и окрестные скалы покрылись ледяной коркой и снегом. Во время сборов было видно, что от холода и непривычки у ребят болят пальцы рук и они зябнут. Дойдя до Аксая, мы успели согреться, но подойдя к реке стало понятно, что понадобится переправа, в самой глубокой части высота воды доходила до пояса (около 1 м.), а из низовий ущелья тягуче надвигался туман. Собравшись на левом берегу и наспех обсушив ноги, мы оказались в том месте, что позже в шутку назовём Сайлентхиллом, и продолжили путь в условиях плохой видимости, опираясь на зрительную память ландшафта ущелья, в котором все участники похода оказались впервые. Около 15.00 группа была на перевале и начала спуск в ущелье Кыргауылды. Из-за плотного тумана, где видимость порой не превышала 30 метров, мы ошибочно двигались вниз по ущелью, полагая, что направляемся в сторону Лунного перевала. В какой-то момент руководитель осознал, что не может нащупать правильное направление (из собственных ошибок я понял, что наличие самого простого компаса не позволило бы группе оказаться в положении заложника у тумана) и так как было очень сыро, влажно и как минимум один участник похода сильно продрог, принял решение поставить палатку и либо дожидаться, когда туман рассеется, либо заночевать на этом месте до утра. Просидев в таком положении около часа, группа дождалась появления погодного окна и, прояснив своё местоположение, поспешила в направлении к последнему перевалу, отделявшему нас от дома. Но во время подъёма группу снова захлестнул, успевший стать таким ненавистным, туман. Не заметив этого, группа стала менять направление своего движения поднимаясь, как выяснится позже, в сторону скалистого гребня, идущего параллельно спуску с перевала. Выйдя в тумане на участок каменистой земли, руководитель понял, что явно ошибся, так как сам перевал является травянистым, а под ногами группы лежали гранитные обломки и средняя осыпь. Оставив группу сидеть на рюкзаках укрывшись за камнем, я попытался совершить разведку на местности, начав аккуратно ходить в разные стороны от места укрытия. В первый раз я оказался рядом с жандармом, за которым открывалась пропасть, глухо тонувшая в серой пелене. К этому моменту туман стал как будто более концентрированным в виду стремительно наступающих сумерек и из-за длительного пребывания в тумане я совершенно утратил понимание своего местоположения, однако продолжал осматривать местность, двигаясь по осыпному склону с крупными гранитными блоками, само существование которого вводило меня

в ступор. В какой-то момент я разглядел над своей головой скалистые зубья, меж которых виделись просветы. Добравшись до одной из таких щелей, я испытал настоящее облегчение, передо мной открылось море электрических огней большого города и топографический пазл окончательно сложился в моей голове. Вернувшись в полной темноте к месту, где находились остальные участники, мы начали спуск в сторону склона, ведущего с Лунного перевала в Каскеленское ущелье. С наступлением темноты туман рассеялся, но усталость, охватившая группу и травма ступни одного из участников, принудили нас остановиться прямо на спуске и поставить палатку для ночлега. На часах было без пятнадцати девять.



Фото 30. Брод горной реки Аксай



Фото 31. Вид на перевал Учебный с стороны ущ. Аксай



Фото 32. Группа на подъёме к пер. Учебный

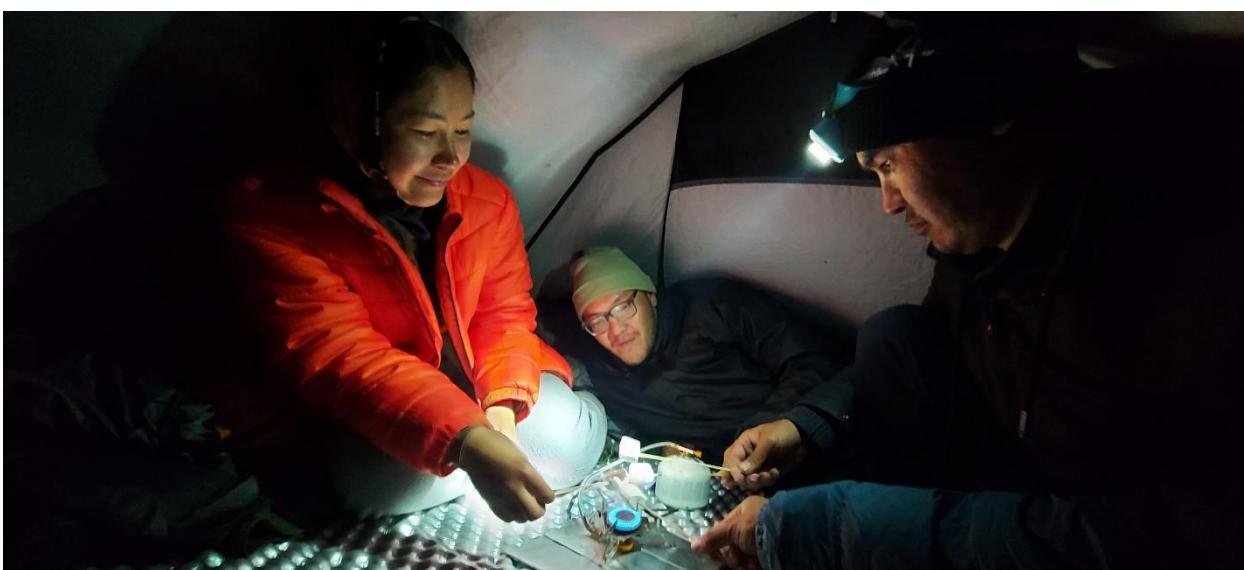


Фото 33. Группа готовит маршмеллоу в палатке перед сном

День 8-ой (14.08.2023)

Ущ. Каскеленское

Проснувшись и решив позавтракать уже в ущелье, рассчитывая на скорый спуск, группа тронулась в путь. Но к концу первого перехода к нам подвязался старый товарищ туман и скорый путь снова затянулся. В конце концов около 13.00 мы спустились к парковке в посёлке Известковый ныне известный, как Коктобе, завершив таким образом своё горное путешествие первой категории сложности.



Фото 34. Утренние сборы с места ночёвки

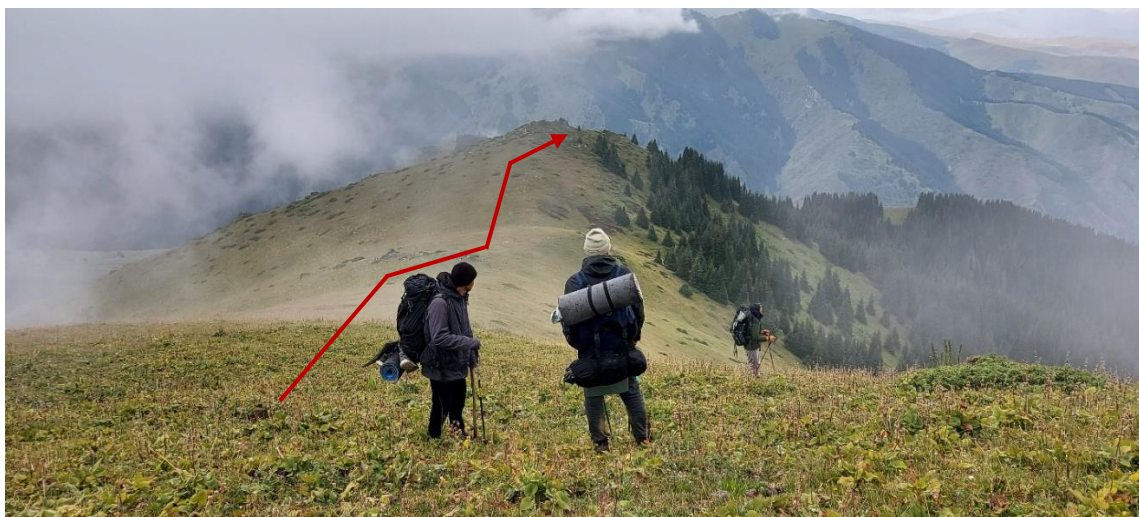


Фото 35. Ущ. Каскелен. Спуск к посёлку Коктобе (Известковый)



Фото 36. Групповое фото в селе Коктобе

Перечень группового походного снаряжения

Перечень общественного снаряжения

№	Наименование	В количестве
1	Палатка на 4-5 человек	1 шт
2	Верёвка статика 40 м	1 шт
3	Газовый балон 450 гр	2 шт
4	Газовый балон 230 гр	4 шт
5	Кастрюля 2 л	2 шт
6	Ветрозащитный экран	2 шт
7	Горелка	3 шт
8	Разделочная доска пластиковая облегчённая	1 шт
9	Солнцезащитный крем spf 50	1 шт
10	Зубная паста 50 гр	1 шт
11	Мыло хозяйственное 20 гр	1 шт
12	Перчатки резиновые	1 пара
13	Мизинчиковые батарейки	4 шт

Перечень необходимого минимального личного снаряжения

№	Наименование	В количестве
1	Рюкзак на 60 л.	1 шт
2	Каремат	1 шт
3	Спальник с температурой комфорта 0°	1 шт
4	Телескапические палочки	1 шт
5	Трекинговая обувь	1 пара
6	Обувь для брода	1 пара
7	Теплые носки	2 пары
8	Трекинговые носки	2 пары
9	Теплая шапка	1 шт
10	Кепка, панама или бандана	1 шт
11	Солнцезащитные очки	1 шт
12	Перчатки флисовые	2 пары
13	Бафф (защита горла от ветра)	1 шт
14	Термобельё	2 шт
15	Запасное нижнее бельё	1 шт
16	Флисовая кофта	1 шт
17	Ветрозащитная куртка	1 шт
18	Дождевик	1 шт
19	Теплая куртка	1 шт
20	Трекинговые штаны	1 шт
21	Налобный фонарь	1 шт
22	Бахилы от снега	1 пара
23	Гермомешок	1 шт
24	Миска, кружка, столовый прибор	1 шт

Походная аптека

№	Наименование	В количестве
---	--------------	--------------

Антисептики наружного действия (обеззараживающие средства)		
1	Повидон-йод	100 мл
2	Перекись водорода	100 мл
3	Спиртовые салфетки	30 шт
Средства для наружного применения		
4	Спасатель	30 гр
5	Фастум гель	50 гр
При заболеваниях глаз		
6	Сульфацил Натрия (Альбуцид)	10 мл
Сердечно- сосудистые средства		
7	Валидол	10 таб. по 0.06 г
8	Нитроглицерин	30 гр
Спазмолитики		
9	Но-шпа	12 таб. По 40 мг
Противовоспалительные, болеутоляющие препараты		
10	Ибупрофен	20 таб
11	Цитрамон-П	40 таб
Противоаллергические препараты		
12	Супрастин	20 таб. по 25 мг
При болезнях желудка и кишечника		
13	Маалокс	10 шт. по 15 мл
14	Имодиум	20 таб
15	Активированный уголь	30 таб. по 0.25 мг
Перевязочный материал, инструменты и пр.		
Жгут – 1 шт., бинт – 4 шт., эластичный бинт – 2 шт., лейкопластырь матерчатый (1 узкий и 1 широкий) итого 2 шт., пластырь бактерицидный – 20 шт.		

Походный набор для ремонтных работ

№	Наименование	В количестве
---	--------------	-----------------

1	Клей водонепроницаемый	1 тюб
2	Скотч армированный	1 шт
3	Капроновая нить толстая	1 шт
4	Капроновая нить тонкая	1 шт
5	Нить хлопчатобумажная	1 шт
6	Набор игл	1 шт
7	Пуговицы разного размера	15
8	Шнурки	4 пары
9	Самоклеящиеся заплатки из водоотталкиваемого материала разного размера	6 шт
10	Фастексы	2 пары
11	Эластичная лента шир. 2 см и длиной 2 м	1 шт
12	Походные ножницы	1 шт
13	Ножовочное полотно для металла	2 шт
14	Нож	1 шт

Перечень продуктов питания в походе

№	Наименование	Количество в граммах на человека	Количество приёмов в течении похода
1	Гречка	60 гр	3
2	Макароны	60 гр	4
3	Пять злаков	50 гр	2
4	Кукуруза	50 гр	2
5	Рис	50 гр	2
6	Супы быстрого приготовления (говяжий и куриный) 7 пакетов		7
7	Тушёнка говяжья 4 консервы по 300 гр		4
8	Печень трески 1 консерва по 250 гр		1
9	Килька в томате 2 консервы по 240 гр		2
10	Колбаса сырокопчёная	30 гр	7

11	Сыр твёрдый	30 гр	7
12	Чеснок	1 зубчик	7
13	Кетчуп острый 1 упаковка		
14	Грецкий орех для пяти злаков	25 гр	2
15	Курага для кукурузной каши	30 гр	2
16	Изюм для рисовой каши	20 гр	2
17	Приправы: соль, сахар, чёрный перец		
18	Чай чёрный 1 пачка на 100 гр		
19	Кофе быстрорастворимый 2 пачки по 100 гр		
20	Каркаде 1 пачка на 100 гр		
21	Сухое молоко 2 пакета по 450 гр		
22	Лепёшка тандырная – 7 шт		

Итоги

Поход был пройден группой в полном составе. Несмотря на довольно сложные погодные условия для начинающих и малоопытных туристов, в целом, группа выполнила поставленные перед собой задачи.

Приложение

Географический обзор района путешествия

Физико-географический обзор хребта Заилийский Алатау

Заилийский Алатау с севера и северо-запада открыт к Илийской впадине и равнинам Казахстана. В орографическом отношении хребет имеет широтное расположение от р. Чу до р. Чилик с общей длиной более 300 км и шириной около 100 км. На меридиане г. Алма-Аты Заилийский Алатау соединяется с хребтом Кунгей-Алатау, образуя Чилико-Кеминскую перемычку. Наиболее высокие части Заилийского Алатау расположены примерно между 76° — $78,5^{\circ}$ восточной долготы и $42,5^{\circ}$ — $43,5^{\circ}$ северной широты. Район высоких вершин хребта Заилийский Алатау (выше 4 000 м) начинается на западе после пер. Каргалы (1А, 3 750 м). Отсюда основной хребет простирается в восточном и северо-восточном направлениях, достигая наибольшей высоты в массиве Талгар (4997 м). В Талгарском массиве особенно резко обособлены вершины Талгар и Металлург, на северных и южных склонах которых находятся самые сложные перевалы Заилийского Алатау. От основного хребта Заилийский Алатау на север отходит множество боковых отрогов, разделяющих бассейны крупных рек. Из них наиболее мощным и являются Бол.н Мал. Алматинские отроги со сложными перевалами Иглы Туюксу (2Б), Партизан (2Б), Антикайнена (2А), Комсомол (2А) и др. Мал. Алматинский отрог, в свою очередь, делится на две ветви — восточную и западную. Западная ветвь именуется хребтом Кумбель и разделяет долины рек Бол.и Мал. Алматинки. Опыт прохождения перевалов района показывает, что и Заилийский Алатау отличается асимметрией склонов. Как правило, северные и западные склоны перевалов на основных хребтах и отрогах короткие и крутые, а южные и восточные — более пологие и длинные.

В Заилийском Алатау горно-долинная циркуляция воздуха особенно выражена в июле — августе. Смена направлений ветра происходит между 8—10 часами утра и вечера. Успешное и неудачное прохождение маршрута во многом зависит от изменений температуры воздуха и выпадения осадков. Относительная влажность воздуха летом выше, чем зимой. Жидкие в лесной зоне и твердые в ледниковой, осадки выпадают чаще всего во второй половине дня. В соответствии с этой особенностью туристские группы должны планировать прохождение маршрута в каждый ходовой день. Большая амплитуда температур в течение суток и высокая сейсмичность вызывают интенсивное разрушение горных пород Северного Тянь-Шаня, а это, в свою очередь, является причиной камнепадов с вершин и перевальных склонов. Наши наблюдения показывают, что в солнечную погоду падение камней по восточным склонам перевалов в данном районе чаще всего начинается в 10.30—11 ч и заканчивается в 14—15 ч. По западным склонам камнепады начинаются в 13—14 ч и заканчиваются около 18 ч, когда солнце находится достаточно высоко над линией горизонта и прямыми лучами

сравнительно долго освещает скальные массивы. Северные и южные склоны в меньшей степени подвержены камнепадам, чем восточные и западные. Реже всего бывают камнепады на северных экспозициях перевальных склонов. Наиболее благоприятным временем проведения горно-туристских походов по Северному Тянь-Шаню является последняя декада июля — август — первая декада сентября. Именно в этот период погода наиболее устойчива, уровень снежного покрова на ледниках сравнительно невысок.

Ледники, реки и озера

ЛЕДНИКИ. Современная граница вечных снегов на Северном Тянь-Шане фиксируется следующим образом: в Заилийском Алатау — на северных склонах на высоте 3 600 м и 3 900 м на южных; Основной узел оледенения Северного Тянь-Шаня находится в центральной части хребта Заилийский Алатау, охватывая бассейны рек Чилик и Талгар. Крупнейшими в районе являются ледники Корженевского (№38), Богатырь (№ 55), Жангырык (№ 74), Дмитриева (№ 134), Шокальского (№ 167), Тогузак (№ 138, 139), Калесника (№ 144), Конституции (№ 137). При этом лед. Корженевского имеет длину 11,7 км, площадь 38 км², лед. Богатырь — длину 9,1 км, площадь 30,3 км², лед. Жангырык — длину 8,9 км, площадь 17,7 км². Так, два самых крупных ледника Северного Тянь-Шаня (Корженевского и Богатырь) расположены на восточном склоне хребта Заилийский Алатау. По мнению исследователя Н. Н. Пальгова, это обусловлено тем, что ледники восточных экспозиций меньше подвержены таянию, чем ледники западных экспозиций. Кроме того, 'восточные склоны хребтов получают от западных склонов часть снега путем переноса его господствующими западными ветрами, дующими чаще и сильнее, чем восточные. Ледники котловинного и полу котловинного типа лежат в долинах рек Ю. Иссык, Ю.-Вост. Талгар, Жангырык, Сютбулак, Карасай. Заилийский Алатау — наиболее мощный центр современного оледенения Северного Тянь-Шаня. Всего в Заилийском Алатау насчитывается 466 ледников общей площадью более 544 км². Сосредоточенная в них влага превышает шестилетний сток всех рек хребта, питающихся ледниками. За календарный год в ледниковой зоне Заилийского Алатау выпадает до 1 300 мм осадков, причем половина их приходится на весну и лето. Снег в этой зоне выпадает круглый год, максимальная высота снежного покрова приходится на конец мая — начало июня (до 1 100 мм), и именно в это время перевалы хребта бывают сложно проходимыми. Современное оледенение Северного Тянь-Шаня находится в стадии деградации.

Основная масса ледников, за редким исключением, сокращается. При этом, как показывают наблюдения горных туристов, изменяется в сторону усложнения рельеф основных ледников, а это, в свою очередь, требует от

групп более высокой технической подготовки и получения перед походом свежей информации о подвижках льдов. Наши наблюдения показывают, что сложность прохождения перевалов прямо пропорциональна распределению на них оледенения, а это определяет выбор тактики горных путешествий по Северному Тянь-Шаню. Ведь спуск по горному рельефу сложнее, чем подъем. Поэтому, планируя походы, целесообразно северные и восточные склоны (с более мощным оледенением) выбирать для подъема, а южные и западные - для спуска. Значительную опасность для туристов представляют часто бывающие на Северном Тянь-Шане гляциальные селевые потоки. Наиболее селеопасными в Заилийском Алатау являются бассейны рек Мал. и Бол. Алмаатинка, Иссык, Талгар, Аксай, Каскелен. Селевые потоки меньшей мощности наблюдались в долинах рек Тургень, Каргалинка, Чемолган и Узун-Каргалы.

РЕКИ. Расположение основных хребтов определяет и гидрографическую систему. Большая часть рек имеет меридианное направление, а две самые большие реки Северного Тянь-Шаня — Чилик и Чон-Кемин — текут в широтном направлении. Реки северных склонов более многоводны и с меньшим падением. В летний период в реках Северного Тянь-Шаня резкий подъем уровня воды происходит к 15—16 часам, и переправы тогда могут быть опасными. В это же время наблюдается и наибольшая мутность воды, когда переносится основная масса частиц высокогорного грунта. Наиболее крупными являются реки Чилик, Тургень, Талгар, Мал. и Бол. Алмаатинки, Каскелен, Чемолган и другие. Высокий уровень воды в этих реках наблюдается с апреля по август включительно.

ОЗЕРА. Озера в горах Северного Тянь-Шаня встречаются тектонического, завально плотинного, ледниково-моренного типов. Наиболее крупное озеро Заилийского Алатау — Бол. Алмаатинское. Оно образовалось от перекрытия долины р. Озерная фронтальной мореной и крупного обвала. Вода в озере обычно чистая, пригодная для питья. Мутной она бывает при сходе небольших селевых потоков со склонов пика Советов. Именно так случилось в конце июня 1988 г.

Растительный и животный мир

Флора Северного Тянь-Шаня исчисляется примерно 2 500 видами, что составляет половину всего видового состава тянь-шаньской флоры. Более половины состава флоры Северного Тянь-Шаня приходится на высоты от 1 000 до 2 500 м над уровнем моря, на высокогорные пояса приходится 25% флоры, а остальные — на низкогорье и предгорные равнины. Из горных цветов туристов особенно привлекает эдельвейс, растущий в Северном Тянь-Шане на высотах 2 500—3 000 м.

К характерным кустарникам Северного Тянь-Шаня относятся можжевельники, ивняки, караганики, из которых можжевельники (арча) занимают наибольшую площадь. В горах Северного Тянь-Шаня встречаются многие виды лекарственных и съедобных растений. Опытные туристы знают, как важно, особенно в горном походе, быть обеспеченным полноценным, калорийным питанием. Однако, чем сложнее и длительнее поход, тем, с одной стороны, необходимо больше иметь с собой продуктов питания, а с другой — всячески сокращать вес рюкзаков.

Дикорастущая зелень нужна в походах не столько для сытости, сколько для улучшения вкусовых качеств пищи, обогащения ее витаминами, компенсирующими энергозатраты человека. Ряд растений являются катализаторами жизни, регуляторами запасов крови, гормонов, стимуляторами мозговой, сердечной, пищеварительной и выделительной деятельности организма. Из встречающихся на Северном Тянь-Шане дикорастущих растений могут быть использованы в пищу душица, клевер, крапива, малина, можжевельник, мята, рябина, шиповник, щавель, чабрец и т. д. Животный мир Заилийского Алатау также разнообразен и представлен множеством видов птиц, грызунов, травоядных и хищников. Из грызунов многочисленны тянь-шаньская мышовка, высокогорные и лесные полевки. Тянь-шаньская мышовка распространена в верхней части лиственного леса, в зарослях высоких трав, в моренных отложениях на высотах от 1200—3 000 м. Зафиксированы случаи, когда мышовки поедали и портили продукты питания из небрежно заложенных туристами забросок. Такую же опасность могут представлять высокогорные полевки и тянь-шаньские лесные полевки. Кроме того, эти грызуны могут быть распространителями инфекционных заболеваний. Широко распространилась в еловых лесах Заилийского Алатау белка-телеутка, завезенная с Алтая в 1952 г. В Мал. Алматинском ущелье белок особенно много, они не очень боятся человека и держатся недалеко от туристских и альпинистских стоянок. Если продукты питания, оставленные вне палаток, плохо упакованы, то белки могут съесть их или испортить. Заилийский Алатау широко заселен тянь-шаньским сурком, который является подвидом сурка-байбака. Он встречается в альпийских и субальпийских поясах на высотах 1000—3 500 м. Сурки селятся по опушкам еловых лесов, среди зарослей арчи с невысоким и густым травостоем. Сурок может быть распространителем некоторых опасных инфекций. В горах Северного Тянь-Шаня обитает множество как травоядных, так и хищных животных: архары, таутеке, маралы, косули, дикие кошки, горностаи, куницы, ласки, кабаны, лисы, волки, медведи и снежные барсы.

Список использованной литературы

1. В.Н Вуколов. «По Северному Тянь-Шаню: горные туристские маршруты по Заилийскому Алатау и Кунгей Алатау». Учебное пособие. – изд. 2-ое, исп. и доп. Алматы, 2006 - 334 с.
2. В.И. Степанова. «По Заилийскому Алатау» – Издательство «Казахстан» 1981 – 172с.